

История бокса

Бокс прошел сложный путь от примитивного кулачного боя, самобитного единоборства до современных правил, сформировавших его как вид спорта.



Возможно, люди использовали свои кулаки, чтобы уладить споры в течение многих столетий прежде, чем кто-то подумал об организации таких встреч для развлечения других. Имеется свидетельство того, что бокс существовал примерно в **1500 году до нашей эры на острове Крит**. Современные исследования позволяют также утверждать, что этот вид единоборств был известен в Африке намного раньше, особенно в области, теперь известной как Эфиопия.

Возникновение кулачного боя как спорта теряется в веках. Египетские иероглифы, относящиеся еще к **сороковому веку до нашей эры**, изображают воинов, которые ведут кулачный бой в примитивных перчатках – кожаных бинтах. На Вавилонском барельефе, **датируемом вторым тысячелетием до н. э.** изображен кулачный бой. При раскопках в окрестностях Багдада найдено много плит с изображением кулачного боя. Нужно полагать, что кулачный бой распространился из Египта на остров Крит и в Грецию.

Первые письменные сведения о кулачном бое в Древней Греции дошли до нас из описаний этого вида состязаний **Гомером**.

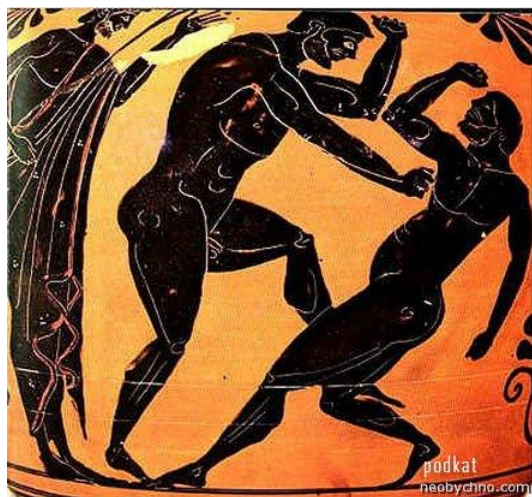
По преданию, покровителем кулачных боев был сам **Аполлон**, который победил Ареса, проявив большое искусство в ловкости и быстроте.

Основоположником кулачного боя греки считали **Амикуса**, который не выпускал из своего государства ни одного чужестранца, не сразившись с ним в кулачном бою.

Характерными являются высказывания Сократа, Платона и Аристотеля о кулачном бое, **как эстетически красивом виде упражнений смелых и сильных людей**.

В **686 году до нашей эры** бокс был усовершенствован настолько, что был включен в **Олимпийские Игры**. Поединки проходили на открытом воздухе, где зрители и являли собой границы площадки, на которой боролись спортсмены. Борьба продолжалась до тех пор, **пока один из участников был не в состоянии продолжать поединок**. Чтобы защищать руки и запястья,

борцы тонкими мягкими полосками кожи оплетали свои кулаки, а иногда и две трети предплечий. К **4-ому столетию до нашей эры** полоски делались из более твердой кожи, которые не только служили защитой для рук, но и превращали их в наступательное оружие. Позднее в Римской Империи на полоски кожи одевались специальные медные или железные накладки, чтобы вести гладиаторские бои, обычно заканчивающиеся смертью одного из борющихся.



За правильностью боя следил судья, изображаемый на вазах с лозой в руках. **Ударами лозы он разнимал бойцов в случае нарушения ими правил боя.** Классификация бойцов по весовым категориям не была известна грекам. Состязания были открыты для всех желающих, независимо от массы тела. Следовательно, кулачный бой был монополией тяжеловесов. Состязания проводились по турнирной системе и

жестким правилам. Участникам запрещалось прибегать к каким-либо недобросовестным приемам для достижения победы, в частности подкупать друг друга, наносить друг другу увечья. За соблюдением всех этих правил должны были следить эладоники (судьи). Устав запрещал выступать на играх только рабам и варварам. Для того чтобы быть допущенным к играм, свободнорожденный грек должен был представить доказательство, что он в течение не менее 10 последних месяцев готовился к состязаниям, повседневно упражнялся. Кроме того, каждому участнику надлежало за месяц до начала игр прибыть в Олимпию и в течение месяца проходить испытания в олимпийской гимназии за счет самого участника.

По инициативе секретаря Спортивного союза Франции **Пьера Кубертена** в апреле **1896 г. в Афинах вновь** вспыхнул олимпийский огонь. В **I Олимпийских** играх участвовало **285 спортсменов из 13 стран, однако среди них не было боксеров.**

Организаторы I и II Олимпийских игр нашего времени посчитали бокс слишком варварским видом спорта, поэтому **бокс был включен в программу Игр только в 1904 году** только потому, что бокс в Америке стал к этому времени одним из популярных видов спорта.